

HUSTE UND NIES IN DIE ARMBEUGE!

* **Hygiene**

Als „Hygiene“ bezeichnen wir Maßnahmen, die helfen, unsere Gesundheit zu schützen. Wenn wir unsere Zähne putzen oder die Hände gründlich mit Seife waschen, sorgen wir dafür, dass uns Viren und Bakterien nicht zu nahe kommen.

